



きゅうしょくだより3月

令和4年3月1日発行 加茂こども園



こんだてひょう

ひなまつりの食事

はまぐり

はまぐりの2枚の貝殻は同じ貝同士としかびつたり合いません。そこから「良い相手と出会い、幸せに暮らせますように」という願いが込められています。

ひしもち

赤、白、緑の3色のお餅を重ねて作られます。赤には魔除け、白には清らかさや長寿、緑には健康と回復の願いが込められているといわれています。

ちらしずし

ひな祭りだけではなく、おめでたい日に食べられるちらし寿司。豆は「健康でまめに働ける」、エビは「長寿」、れんこんは「見通しが良くなる」などの意味が込められています。

ひなあられ

もともとひしもちを細かく砕いて作られ、色もひしもちと同じ3色でした。関東地方では後に甘い米菓子(ポン菓子)に変わってきました。

啓藩

蒸したもち米とみりんなどを仕込んだお酒で子どもは飲めません。もともと桃の花を浮かべたお酒で長寿を願ったのが始まりとされています。甘酒にはアルコールの無いものがあります。

＼さくら組のベストメニュー5／

さくら組の子どもたちに、もう一度食べたい給食をあげてもらい、ベスト5を決めました。お楽しみに♪



他にもこんな意見がありました。

- ・マーボー豆腐、鶏肉のアングレース、魚、ナポリタン
- ・ちゃんこうどん、ビーフシチュー
- ・かみかみごぼう、ポテトサラダ、かぼちゃサラダ
- ・大学芋

＼2月たんじょうかいメニュー／



赤鬼ランチ 具だくさんカレースープ みかん



日	曜日	昼食	おやつ
1	火	ナポリタンスパゲティ 揚げ出し豆腐 わかめと卵炒め	菓子 ミルク
2	水	牛肉の柳川風 きゅうりとわかめの酢の物 ごまたくあん	★さつまいもチップス 牛乳
3	木	ひなまつり 炒り豆腐 ほうれん草とひじきのサラダ 黄桃	ひなあられ ホットカルピス
4	金	ミートボール入り八宝菜 いりこの天ぷら ゆで卵	菓子 牛乳
5	土	パン 牛乳	菓子 牛乳
6	日		
7	月	おわかれえんぞく 卵のミートローフ マゼドアンサラダ ミントマト	チーズ 牛乳
8	火	切り干し大根煮 厚揚げと小松菜のおかかあえ 黄桃	菓子 ミルク
9	水	焼きそば 小松菜とりんごの味噌マヨサラダ ごまふりかけ	★大豆マフィン 牛乳
10	木	具だくさん味噌汁 さんまの竜田揚げ パナナ	菓子 牛乳
11	金	たんじょうかい 手巻き寿司 菜の花のすまし汁 みかん 果汁ゼリー (未満児:ちらし寿司)	菓子 ヤクルト
12	土	クリームシチュー スティックきゅうり パイン	菓子 牛乳
13	日		
14	月	ハンバーグ ポテトサラダ 黄桃	菓子 牛乳
15	火	グラタン かみかみごぼう みかん	菓子 ミルク
16	水	カレー フルーツサラダ 福神漬	★豆乳プリン
17	木	からあげのレモンソースあえ かぼちゃサラダ ミントマト	菓子 牛乳
18	金	チャプチェ 甘酢キューブサラダ 味付けのり	★おはぎ 牛乳
19	土	親子丼 ししゃも パナナ	菓子 牛乳
20	日		
21	月	春分の日	
22	火	ちゃんこうどん じゃが芋とわかめのかきあげ パイン	★簡単モンブラン 牛乳
23	水	アジフライ ゆで野菜サラダ ミントマト	菓子 ミルク
24	木	ビーフシチュー 切り干し大根の焼きそば 黄桃	★サモサ 牛乳
25	金	ぞつえんしき パン パナナ 牛乳	菓子 牛乳
26	土	豚汁 いわしのみりん焼き りんご	菓子 牛乳
27	日		
28	月	相性汁 焼魚 みかん	菓子 牛乳
29	火	自由登園(おかず入り弁当)	菓子
30	水	自由登園(おかず入り弁当)	菓子
31	木	自由登園(おかず入り弁当)	菓子 ★手作りおやつ

◎都合により、メニューが変更する場合があります。

◎たんじょうかいは、特別メニューですので、白飯はいりません。お箸を持たせて下さい。

◎カレー、シチュー、ビーフシチューの時は、スプーンを各自で準備して下さい。