



4月を迎え、新年度が始まりました。ご入園・ご進級おめでとうございます。
給食には好きなものだけでなく、「初めて食べるもの」や「苦手なもの」が出てきますが、量を調整しながら少しずつでも食べられるようになればと思います。こどもたちの「おいしかった～」の素敵な笑顔が見られるように給食を作っていきます。

幼児にとっておやつとは……？



幼児期のおやつは、1日3回の食事とどりきれないエネルギーや栄養素を補い、水分を補給するという役割があります。食事の一部なので、軽食となるように穀類、いも類、牛乳・乳製品、果物、野菜、豆類などをバランスよく選びます。また、食事に影響を与えない時間や量にします。おやつの時間は子どもたちにとって、楽しいひと時です。食事とは異なった食べることの楽しさを感じる時間としても大切です。

3月たんじょうかいメニュー



年間給食目標

「様々な食べ物への興味・関心を持ち、おいしく安全に食べる」

おいしく安全に給食を食べながら、食を通して強い体と豊かな心を育てていきたいと思えます。



こんだてひょう

日	曜日	昼食	おやつ
1	金	筑前煮 洋風白あえ 卵焼き	菓子 牛乳
2	土	焼きそば キャベツの福神漬けあえ パイン	菓子 牛乳
3	日		
4	月	ポークビーンズ 春雨サラダ ゆで卵	菓子 牛乳
5	火	炒り鶏 ツナとじゃが芋のカレー炒め ごまふりかけ	オレンジ 牛乳
6	水	にゅうえんしき 親子丼 ナムル風煮びたし 黄桃	菓子 牛乳
7	木	けんちん汁 焼魚 パナナ	★ちんすこう 牛乳
8	金	高野豆腐の卵とし 小松菜のサラダ ごまたくあん	菓子 牛乳
9	土	中華丼 やみつきピーマン みかん	菓子 牛乳
10	日		
11	月	クリームシチュー 大豆サラダ いちご	バナナ 牛乳
12	火	マーボー豆腐 切り干し大根のナムル風 卵焼き	菓子 牛乳
13	水	他人丼 きのごサラダ 黄桃	★シュガーラスク 牛乳
14	木	白身魚のフライ かぼちゃサラダ ミノトマト	菓子 ヤクルト
15	金	肉じゃが ミモザサラダ パイン	★ポテトフライ 牛乳
16	土	貝だくさん味噌汁 焼魚 パナナ	菓子 牛乳
17	日		
18	月	牛肉の柳川風 マカロニサラダ 味付けのり	菓子 りんごジュース
19	火	鮭のタルタル焼き きゅうりとツナの酢の物 ごまふりかけ	菓子 牛乳
20	水	カレー フルーツサラダ 福神漬	★アメリカンドッグ 牛乳
21	木	貝だくさんラーメン さつま揚げ 黄桃	菓子 牛乳
22	金	たんじょうかい アンパンマンライス コンソメスープ 果汁ゼリー	菓子 飲むヨーグルト
23	土	親子丼 スパゲティサラダ パナナ	菓子 牛乳
24	日		
25	月	青菜の炒め煮 大豆とさつま芋の甘辛あえ 卵焼き	★フルーツカナッペ
26	火	お好み焼き 金時豆 味付けのり	菓子 牛乳
27	水	豆乳味噌汁 ふんわりチキンナゲット パナナ	★牛乳もち
28	木	ひじきスパゲティ レンコンとゆで卵のサラダ パイン	菓子 牛乳
29	金	昭和の日	
30	土	ビーフシチュー スティックきゅうり みかん	菓子 牛乳 ★手作りおやつ

◎都合により、メニューが変更する場合があります。
◎たんじょうかいは、特別メニューですので、白飯はいりません。お箸を持たせて下さい。
◎カレー、シチュー、ビーフシチューの時は、スプーンを各自で準備して下さい。