



こんだてひょう

| 日  | 曜日 | 昼食                                     | おやつ          |
|----|----|----------------------------------------|--------------|
| 1  | 木  | マカロニグラタン キャベツの塩昆布和え ごまふりかけ             | 菓子 牛乳        |
| 2  | 金  | 高野豆腐の卵とじ きのコサラダ のりの佃煮                  | ★ザクザククッキー 牛乳 |
| 3  | 土  | おんがくかい パン ジュース (2・3・4・5歳児)             | 菓子 牛乳        |
| 4  | 日  |                                        |              |
| 5  | 月  | ひじきの炒め煮 フライド人参 卵焼き                     | チーズ 牛乳       |
| 6  | 火  | 相性汁 伴三糸 たこ焼き                           | 菓子 ミルク       |
| 7  | 水  | チャプチェ 甘酢キューブサラダ パナナ                    | ★カスタードプリン    |
| 8  | 木  | 筑前煮 ふんわりチキンナゲット みかん                    | 菓子 牛乳        |
| 9  | 金  | 他人丼 ナムル風煮びたし しゅうまい                     | ★牛乳餅         |
| 10 | 土  | 焼きそば スティックきゅうり からあげ                    | 菓子 牛乳        |
| 11 | 日  |                                        |              |
| 12 | 月  | 鶏肉のアングレーズ マセドアンサラダ ミントマト               | 菓子 ミルク       |
| 13 | 火  | 青菜の炒め煮 ごぼうサラダ 卵焼き                      | ★揚げパン 牛乳     |
| 14 | 水  | コーン入りかき玉汁 焼魚 パナナ                       | ★ごま団子 牛乳     |
| 15 | 木  | カレー フルーツサラダ 福神漬                        | 菓子 牛乳        |
| 16 | 金  | たんじょうびかい<br>トナカイハンバーグ ツリーポテト ライス ミントマト | 菓子 ヤクルト      |
| 17 | 土  | クリームシチュー やみつきピーマン みかん                  | 菓子 牛乳        |
| 18 | 日  |                                        |              |
| 19 | 月  | 卵うどん ブロッコリーの天ぷら 黄桃                     | 菓子 牛乳        |
| 20 | 火  | 鮭のグラタン焼き きゅうりとツナの酢の物 ごまたくあん            | 菓子 ミルク       |
| 21 | 水  | 鶏肉と大豆の炒め煮 洋風白和え ゆで卵                    | 菓子 牛乳        |
| 22 | 木  | 冬至 白菜と肉団子のスープ かみかみごぼう みかん              | ★かぼちゃマフィン 牛乳 |
| 23 | 金  | ビーフシチュー 大豆のフレンチサラダ パナナ                 | ★クリスマスパフェ 牛乳 |
| 24 | 土  | 具たくさん味噌汁 焼魚 味付けのり                      | 菓子 牛乳        |
| 25 | 日  |                                        |              |
| 26 | 月  | 肉じゃが 小松菜と厚揚げのおかか和え パイン                 | ★さつまいも餅 牛乳   |
| 27 | 火  | ジャーマンオムレツ 白菜サラダ ミントマト                  | 菓子 牛乳        |
| 28 | 水  | 具たくさん年越しラーメン 焼魚 味付けのり                  | ★大豆マフィン 牛乳   |
| 29 | 木  | 年末年始休暇                                 |              |
| 30 | 金  | 年末年始休暇                                 |              |
| 31 | 土  | 年末年始休暇                                 |              |

※オレンジ色の文字:新メニュー

★手作りおやつ

◎都合により、メニューが変更する場合があります。  
◎たんじょうびは、特別メニューですので、白飯はいりません。お箸を持たせて下さい。  
◎カレー、シチュー、ビーフシチューの時は、スプーンを各自で準備して下さい。  
★1月6日(金)ちゃんごどん、七福なます、みかん 菓子 牛乳  
★12月寒くなってきたので、お弁当を温めます。(もち・うめ・さくら)  
熱くて持ちにくい為、お弁当にランチベルトを付けて下さい。名前は蓋の上と、下のお弁当箱に大きく記入して下さい。



園で収穫した  
さつまいもを使った  
おやつです。

