



# きゅうしょくだより1月

令和5年1月1日発行 加茂こども園

## おせち料理

～それぞれの料理に込められた思い～

### 田作り

昔は、田畑に肥料として小魚をまいていた。その事から、作物がたくさん実るようにと願いを込めて田作りと呼ばれるようになった。

### 伊達巻

見た目の華やかさと、書物のような巻物に似ている形から「知識が増える」ことを願う縁起物。

### 昆布巻き

昆布巻きは「こぶ」が「よろこぶ」と同じ音の言葉なので、縁起が良い料理とされている。健康に長生きできると言われている。



### 数の子

たくさんの卵があることから、こどもがたくさん生まれるようにと願いが込められている。



## 12月たんじょうかいメニュー



☆トナカイハンバーグ ☆ツリーポテト ☆ライス



## こんだてひょう

日	曜日	昼食	おやつ
1	日	元旦	
2	月	元旦振替休日	
3	火	年末年始休暇	
4	水	自由登園 (おかず入り弁当・水筒を持たせてください)	菓子 牛乳
5	木	自由登園 (おかず入り弁当・水筒を持たせてください)	菓子 牛乳
6	金	にゅうめん 七福なます みかん	菓子 牛乳
7	土	具沢山味噌汁 焼魚 味付けのり パナナ	菓子 牛乳
8	日		
9	月	成人の日	
10	火	ポークビーンズ 春雨サラダ ゆで卵	菓子 牛乳
11	水	鮭の味噌パン粉焼き きゅうりとわかめの酢の物 ごまふりかけ	★豆乳プリン
12	木	親子丼 じゃが芋とわかめのかき揚げ 黄桃	菓子 牛乳
13	金	カレーうどん 甘酢キューブサラダ パナナ	★ポテトフライ 牛乳
14	土	中華丼 しゅうまい みかん	菓子 牛乳
15	日		
16	月	おもちゃつき おもち 豚汁 みかん (ひな・ひよこ組) ごはん 豚汁 ぎょうざ みかん	★ダイヤモンドクッキー 牛乳
17	火	野菜たっぷりつくね ポテトサラダ ミニトマト	菓子 牛乳
18	水	けんちん汁 鰯のカレーチーズ焼き パナナ	★野菜チップス 牛乳
19	木	マーボー豆腐 切り干し大根のコールスロー ゆで卵	菓子 牛乳
20	金	たんじょうかい うさぎご飯 コーン入りかき玉汁 たくあん 果汁ゼリー	ヨーグルト
21	土	親子丼 白菜の昆布和え パナナ	菓子 牛乳
22	日		
23	月	豆乳味噌汁 おからボール パイン	菓子 牛乳
24	火	すき焼き風煮 五目納豆 卵焼き	★プリンアラモード
25	水	具沢山味噌汁 焼魚 パナナ	菓子 りんごジュース
26	木	牛肉の柳川風 大豆サラダ ごまふりかけ	★チーズボール 牛乳
27	金	クリームシチュー 厚揚げの煮物 黄桃	菓子 ミルク
28	土	ビーフシチュー スティックきゅうり パナナ	菓子 牛乳
29	日		
30	月	炒り豆腐 小松菜のナムル風 味付けのり	オレンジ 牛乳
31	火	からあげのレモンソースあえ ゆで野菜サラダ ミニトマト	★くまフィン 牛乳

※オレンジ色の文字:新メニュー

◎都合により、メニューが変更する場合があります。

◎たんじょうかいは、特別メニューですので、白飯はいりません。お箸を持たせて下さい。

◎カレー、シチュー、ビーフシチューの時は、スプーンを各自で準備して下さい。

### ごま団子



新メニューのごま団子です。揚げたては、周りにゴマがバリッとして香ばしくなりました。たくさんゴマがついているので、普段不足しがちな種類も摂取できます。

### クリスマスパフェ



今年のクリスマスは、ケーキではなくパフェを作りました。スポンジ・果物・生クリームのパフェにツリークッキーやサンタとナカイの折り紙でデコレーションしてみました。