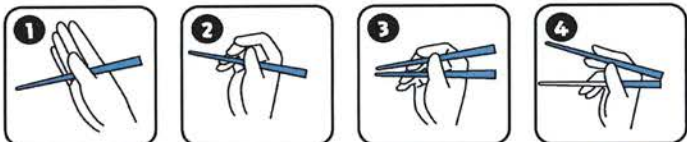




正しいお箸の持ち方

1. はしの片方(固定ばし)を、親指の根元に挟みます。
2. 薬指を軽く曲げて第一関節を下に添え、親指と薬指で支えます。
3. もう片方はし(作用ばし)は親指のはらで挟み、中指の第一関節で支えます
4. 作用ばしの支えをしっかりとさせるために、小指を薬指に添わせませす。



おはし選びのポイント

「持ちやすかつかみやすい、子どもの小さな手にあったもの」が、子どものお箸選びのポイントとなります。
おはしの長さの目安としては、「親指と人差し指の先を広げた1.5倍くらい」、材質は竹など滑りにくい素材が良いでしょう。

5月たんじょうかいメニュー



5/9 かぶと春巻き

こどもの日にぴったりのかぶと春巻きを作りました。中の具材は、みんなの大好きないちごジャムをはさみました。

5/16 アンパンマンクッキー

細かい作業でとても大変でしたが、子どもたちが「わ〜、アンパンマンだ!」と、大喜びしていたのを見て、また頑張って作ると思いました。



☆こいのぼりランチ ☆かき玉汁 ☆アメリカンドック

日	曜日	昼食	おやつ
1	木	豆腐チャンプル ナムル風煮びたし ごまたくあん	菓子 牛乳
2	金	回鍋肉 切り干し大根のコールスロー 卵焼き	★かえるケーキ 牛乳
3	土	中華丼 餃子	菓子 牛乳
4	日		
5	月	豚肉の生姜焼き 春雨サラダ ゆで卵	菓子 牛乳
6	火	貝だくさんラーメン 揚げ出し豆腐 パナナ	★スノーポール 牛乳
7	水	青菜の炒め煮 大豆とさつま芋の甘辛和え 卵焼き	アメリカンチェリー 牛乳
8	木	炒り豆腐 土佐和え 味付けのり	★あじさいゼリー
9	金	チキンカレー フルーツサラダ 福神漬	菓子 牛乳
10	土	ナポリタンスパゲティ スティックきゅうり	菓子 牛乳
11	日		
12	月	チャプチェ 大豆のフレンチサラダ みかん	★ウインナーパン 牛乳
13	火	牛肉の柳川風 甘酢キューブサラダ 黄桃	菓子 牛乳
14	水	他人丼 刻み昆布の炒め煮 パナナ	菓子 牛乳
15	木	けんちん汁 サバの味噌煮 ごまふりかけ	★かたつむりクッキー 牛乳
16	金	ミートスパゲティ オクラと豆腐のツナサラダ ゆで卵	菓子 牛乳
17	土	クリームシチュー スティックきゅうり	菓子 牛乳
18	日		
19	月	肉じゃが かぼちゃサラダ 黄桃	★さつま芋餅 牛乳
20	火	ひじきの炒め煮 おからボール 卵焼き	菓子 牛乳
21	水	スープ春雨 焼魚 パナナ	★みかんゼリー
22	木	チリコンカン オクラのねばねば梅和え ゆで卵	菓子 牛乳
23	金	たんじょうかい あじさいランチ かたつむりバーグ ポトフ	菓子 ぶどうジュース
24	土	具沢山味噌汁 焼魚	菓子 牛乳
25	日		
26	月	きのこご飯(防災食) 鶏肉のアングレース ゆで野菜サラダ	菓子 牛乳
27	火	コーン入りかき玉汁 白身魚のゆかり揚げ パナナ	菓子 牛乳
28	水	焼うどん きゅうりとツナの酢の物 パイン	★さつま芋クロワッサン 牛乳
29	木	筑前煮 コロッケ 味付けのり	菓子 牛乳
30	金	親子丼 子ぞみ 小魚	★バフェ

※オレンジ色の文字:新メニュー

- ◎都合により、メニューが変更する場合があります。
- ◎たんじょうかいは、特別メニューですので、白飯はいりません。お箸を持たせて下さい。
- ◎カレー、シチュー、ビーフシチューの時は、スプーンを各自で準備して下さい。
- ◎オレンジ色のメニューは新メニューです。
- ◎26日は、きのこご飯(防災食)を食べるので、ご飯はいりません。

★手作りおやつ