



2月たんじょうかいメニュー

ひし餅&ひなあられ

～色のヒミツ～

ひな祭りでのお供えするひし餅とひなあられ。カラフルな色の組み合わせには、意味があるってご存知ですか？

ひし餅

「紅」は花、「白」は雪、「緑」は新芽で、春を表す。一年通して健康に過ごせますようにという願いが込められている。

ひなあられ

「桃」「緑」「黄」「白」の4色で、四季を表す。一年通して健康に過ごせますようにという願いが込められている。

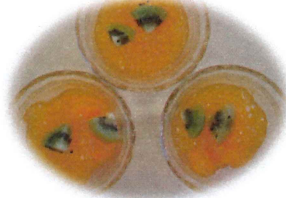
- みかん
- 果汁ゼリー
- 赤鬼ランチ
- わかめスープ

大人気！プルプルおやつ紹介！

プリンアラモード

豆乳プリン

みかんクラッシュゼリー



生クリームの上に、パイン、みかんでトッピングしました。
プリンがとても甘いので、カラメルはなしで作りました。

豆乳と砂糖、練乳で作るプリンです。
きな粉は自分たちの好きな量をかけています。

みかんゼリーを作り、粗くクラッシュしてみかんにさらに混ぜました。
トッピングにキウイフルーツをのせました。

日	曜日	昼食	おやつ
1	金	ひじきの炒め煮 カレーポテトサラダ 黄桃	ひなあられ ホットカルピス
2	土	奉仕作業 パン 牛乳	菓子 牛乳
3	日		
4	月	鮭の味噌パン粉焼き わかめとしらすの酢の物 味付けのり	★りんごゼリー
5	火	中華丼 レンコンの竜田揚げ パナナ	★焼きいも 牛乳
6	水	鶏肉と大豆の炒め煮 ナムル風煮びたし いり卵	菓子 牛乳
7	木	たんじょうかい ちらし寿司 菜の花すまし汁 いちご	菓子 ミックスジュース
8	金	おわかれ満足 (おかず入り弁当をお願いします)	菓子 ヤクルト
9	土	ナポリタン キャベツの昆布和え	菓子 牛乳
10	日		
11	月	豚汁 焼き魚 パナナ	菓子 牛乳
12	火	クリームシチュー 大豆サラダ パイン	菓子 牛乳
13	水	★親子丼 もやしのナムル 黄桃	★チーズスティック 牛乳
14	木	★ハンバーグ かぼちゃサラダ トマト	菓子 牛乳
15	金	★おだのしみ給食★	★フルーツパフェ
16	土	ビーフシチュー スティックきゅうり	菓子 牛乳
17	日		
18	月	チリコンカン ミモザサラダ パイン	★オレンジムース
19	火	★チキンカレー フルーツサラダ ゆで卵	菓子 ミルク
20	水	春分の日	
21	木	炒り豆腐 春雨サラダ ごまふりかけ	★ちんすこう 牛乳
22	金	具だくさんラーメン ごぼうサラダ 黄桃	菓子 牛乳
23	土	★どつえんしき パン 牛乳	菓子 牛乳
24	日		
25	月	筑前煮 洋風白和え 味付けのり	★クリームパン 牛乳
26	火	相性汁 ほうれん草とベーコンのチーズオムレツ パナナ	菓子 ミルク
27	水	すき焼き風煮 かみかみごぼう ごまたくあん	★スイートポテト 牛乳
28	木	炒り鶏 切り干し大根のナムル風 卵焼き	菓子 牛乳
29	金	自由登園 (おかず入り弁当をお願いします)	菓子
30	土	自由登園 (おかず入り弁当をお願いします)	菓子
31	日		

※オレンジ色の文字 新メニュー

★手作りおやつ

◎都合により、メニューが変更する場合があります。
◎たんじょうかいには、特別メニューですので、白飯はいりません。お箸を持たせて下さい。
◎カレー、シチュー、ビーフシチューの時は、スプーンを各自で準備して下さい。