



きゅうしょくだより 4月

令和6年4月1日発行 加茂こども園

4月を迎え、新年度が始まりました。ご入園・ご進級おめでとうございます。
これから新しく始まる環境で、みんなで食べる食事に喜びや興味を持てるよう、
色々な献立を考えています。
楽しい給食、おやつの時間となるよう安全でおいしい給食を提供してまいります。
今年度もよろしくお願い致します。

給食の誤飲防止で気をつけていること

「ミニトマト、ぶどう、さくらんぼ」

表面がツルツルしているので誤飲につながりやすいので0・1・2歳児は4つ切り、
3・4・5歳児は半分で提供していましたが、半分で誤飲に繋がりにくいので
今年度から提供しないことになりました。(大きいトマトは小さく切り提供しています)
※手づくりお弁当にも上記の食材を入れないようにしてください。



「お餅」

お餅は噛み切りにくく、喉に詰りやすい食材です。
加茂こども園では0・1・2歳児は提供をしておらず
3・4・5歳児は小さくして提供し、保育者が食事中いつも以上に注意しています。

いちごも4つ切りで提供に
変更しています。

「節分」

節分で食べる豆も誤飲に繋がりにくいので、提供をしていません。
代わりに、きな粉ボーロを提供しています。



3月のお楽しみ給食!



3月たんじょうかいメニュー



- ☆ふりかけ ☆コロッケ ☆焼きそば
- ☆コンソメスープ ☆ブロッコリーのおかか和え ☆ミニトマト

- ☆ちらし寿司 ☆いちご ☆菜の花すまし汁



こんだてひょう

日	曜日	昼食	おやつ
1	月	豚肉の生姜焼き 枝豆と塩昆布の卵焼き 黄桃	菓子 牛乳
2	火	マカロニグラタン ゆで野菜サラダ ごまふりかけ	★たべっこクッキー 牛乳
3	水	青菜の炒め煮 大豆とさつま芋の甘辛和え いり卵	★ベーコンポテトパイ 牛乳
4	木	中華丼 ウインナーソテー パナナ	菓子 牛乳
5	金	クリームシチュー キャベツの福神漬和え パイン	菓子 牛乳
6	土	にゅうえんしき パン 牛乳	菓子 牛乳
7	日		
8	月	ハヤシライス 大豆のフレンチサラダ 黄桃	菓子 牛乳
9	火	けんちん汁 焼き魚 みかん	菓子 牛乳
10	水	切り干し大根煮 春雨サラダ いり卵	★ポップコーン 牛乳
11	木	白身フライ 土佐和え トマト	菓子 牛乳
12	金	ちゃんこうどん レンコンとゆで卵のサラダ ごまふりかけ	★カルピスゼリー
13	土	パン 牛乳	菓子 牛乳
14	日		
15	月	鮭のコーンマヨ焼き きゅうりとわかめの酢の物 ごまたくあん	★プリンアラモード
16	火	ひじきスパゲッティ 切り干し大根のナムル パナナ	菓子 牛乳
17	水	肉じゃが ゴマネーズサラダ 卵焼き	★シュガートースト 牛乳
18	木	高野豆腐の卵とじ ブロッコリーとカニカマのサラダ 黄桃	菓子 牛乳
19	金	たんじょうかい チュウリップごはん コンソメスープ ポテト 果汁ゼリー	菓子 ぶどうジュース
20	土	焼きそば 卵焼き	菓子 牛乳
21	日		
22	月	大豆の五目煮 フライド人参 ごまふりかけ	★フルーツカナッペ
23	火	豆腐チャンプルー 小松菜のサラダ ごまたくあん	菓子 牛乳
24	水	チャブチェ 甘酢キューブサラダ 味付けのり	★おからドーナツ 牛乳
25	木	牛肉の柳川風 きのことサラダ パイン	菓子 牛乳
26	金	スープ春雨 かぼちやのチーズ焼き パナナ	菓子 牛乳
27	土	ビーフシチュー スティックきゅうり	菓子 牛乳
28	日		
29	月	昭和の日	
30	火	カレーライス フルーツサラダ 福神漬	★リンゴマフィン 牛乳 ★手作りおやつ

※オレンジ色の文字 新メニュー

- ◎都合により、メニューが変更する場合があります。
- ◎たんじょうかいは、特別メニューですので、白飯はいりません。お箸を持たせて下さい。
- ◎カレー、シチュー、ビーフシチューの時は、スプーンを各自で準備して下さい。