



きゅうしょくだより 5月

令和6年5月1日発行 加茂こども園



こんだてひょう

**おいしいお米
できるかな?**

立夏は、1年間を24等分した「二十四節気」の一つ。
春分と夏至のちょうど中間、毎年5月5日頃にあたります。
立夏には、「この日から夏が始まる」という意味があり、立夏を過ぎたころから田植えが始まります。
今植えた稲がお米になってみんなの口に入るのは、秋から冬待ち遠しいですね。

田起こし → 苗作り → 田植え → 草取り → 稲刈り・脱穀 → 乾燥・もみすり → 販売

食育クイズ!

「かしわもち」を食べる習慣がある5月の祝日は何というでしょう?

- ①こどもの日 ②おとなの日 ③あかちゃんの日



正解は①こどもの日です。

かしわもちを食べる文化は江戸時代から続いています。
かしわもちに巻かれている葉っぱは、新しい芽が生えてくるまで古い葉っぱが枝から落ちないことから「子孫繁栄」や「家系が絶えることがない」という意味が込められています。

4月たんじょうかいメニュー



- ★チューリップごはん ☆ポテト
- ★コンソメスープ ☆果汁ゼリー

日	曜日	昼食	おやつ
1	水	炒り鶏 厚揚げの煮物 卵焼き	かしわもち 牛乳
2	木	豚肉の塩こうじ炒め ポテトサラダ 黄桃	菓子 牛乳
3	金		憲法記念日
4	土		みどりの日
5	日		こどもの日
6	月		振替休日
7	火	豆乳味噌汁 焼き魚 パナナ	菓子 牛乳
8	水	ジャーマンオムレツ はりはり漬け トマト	菓子 牛乳
9	木	鶏肉と大豆の炒め煮 伴三糸 パイン	★ポテトフライ 牛乳
10	金	ナポリタン 小松菜とりんごの味噌マヨサラダ ごまふりかけ	菓子 牛乳
11	土	卵うどん キャベツの塩昆布和え	菓子 牛乳
12	日		
13	月	麻婆豆腐 白菜海苔サラダ ゆで卵	菓子 牛乳
14	火	豚汁 鮭のピカタ パナナ	★ブドウゼリー
15	水	八宝菜 もやしナムル オレンジ	菓子 牛乳
16	木	他人丼 切り干し大根の焼きそば風 小魚	★キャラメルマフィン 牛乳
17	金	ひじきの炒め煮 かみかみごぼう ごまたくあん	菓子 牛乳
18	土	クリームシチュー コロッケ	菓子 牛乳
19	日		
20	月	豚肉と大豆のカレー煮 ひじき入り卵焼き パイン	★ねぎせんべい 牛乳
21	火	回鍋肉 さつま芋のバター焼き 黄桃	★豆乳プリン
22	水	すき焼き風煮 マゼアンサラダ いり卵	菓子 牛乳
23	木	酢豚 洋風白和え みかん	菓子 牛乳
24	金		たんじょうかい
24	金	こいのぼりおにぎり コンソメスープ からあげ ブロッコリーの海苔和え	菓子 ヨーグルト
25	土	具沢山味噌汁 焼魚	菓子 牛乳
26	日		
27	月	ビーフシチュー 大豆サラダ パナナ	★サーターアンダギー 牛乳
28	火	筑前煮 ジャガ芋のチーズ焼き 味付けのり	★フルーツフルーチェ
29	水	唐揚げのレモンソース和え きゅうりとツナの酢物 トマト	菓子 牛乳
30	木	炒り豆腐 切り干し大根のコールスロー パイン	菓子 牛乳
31	金	にゅうめん さつま揚げ ごまふりかけ	菓子 牛乳

※オレンジ色の文字:新メニュー

★手作りおやつ

◎都合により、メニューが変更する場合があります。
◎たんじょうかいは、特別メニューですので、白飯はいりません。お箸を持たせて下さい。
◎カレー、シチュー、ビーフシチューの時は、スプーンを各自で準備して下さい。