



こんだてひょう



5月5日は端午の節句



端午の節句は、もともと古代中国の厄除けの行事で、しょうぶ湯に入ったりちまきなどを食べたりして病よけや邪気払いをしていました。
男の子の成長を祝う行事にかわったのは武家社会になった頃からとされています。
また、かしわもちに使うかしわの葉は、新しい芽が育つまで古い葉が落ちないことから、「跡継ぎがたえないように」という願いが込められています。

食育クイズ！

こどもの日に食べるかしわもち。
そのかしわもちについている葉っぱは
食べられるでしょうか？

- ①食べられる ②食べられない

正解は②食べられない です。

かしわもちの葉っぱは食べる事が出来ませんが、
ピンク色をしたさくらもちの葉っぱは
食べられるようになっています。

かしわもちは皮をむいてお餅の部分だけを食べましょう。

4月たんじょうかいメニュー



☆チューリップご飯☆春雨スープ
☆ポテト☆バナナ

日	曜日	昼	食	おやつ
1	木	ハヤシライス ひじきのマリネ オレンジ		菓子 牛乳
2	金	肉じゃが 大豆とさつま芋の甘辛和え 黄桃		★こいのぼりパン 牛乳
3	土		憲法記念日	
4	日		みどりの日	
5	月		こどもの日	
6	火		振替休日	
7	水	豚汁 焼魚 パナナ		菓子 牛乳
8	木	唐揚げのレモンソース和え 大豆のフレンチサラダ トマト		菓子 ヨーグルト
9	金	中華丼 しゅうまい 黄桃		菓子 牛乳
10	土	焼きそば 白菜の塩昆布和え		菓子 牛乳
11	日			
12	月	ミートスパゲッティ ナムル風煮びたし ゆで卵		菓子 牛乳
13	火	鮭のタルタル焼き わかめとしらすの酢の物 味付けのり		菓子 牛乳
14	水	カレーうどん チーズミ ごまたくあん		★豆乳プリン
15	木	すき焼き風煮 伴三条 パイン		★ウィンナーパイ 牛乳
16	金	ひじきの炒め煮 ポテトサラダ オレンジ		菓子 牛乳
17	土	グリーンシチュー スティックきゅうり		菓子 牛乳
18	日			
19	月	チャプチェ きのことサラダ 味付けのり		★ポテトフライ 牛乳
20	火	高野豆腐の卵とじ 甘酢キューブサラダ パナナ		菓子 牛乳
21	水	チリコンカン ごぼうサラダ 卵焼き		★フルーツフルーチェ
22	木	炒り豆腐 白菜海苔サラダ 黄桃		菓子 牛乳
23	金		たんじょうかい	菓子 りんごジュース
24	土	具沢山味噌汁 焼魚		菓子 牛乳
25	日			
26	月	チキンカレー フルーツサラダ 福神漬		★サーターアンダギー 牛乳
27	火	鶏肉と大豆の炒め煮 フライドさつま芋 炒り卵		菓子 牛乳
28	水	他人丼 切り干し大根の焼きそば風 パイン		菓子 牛乳
29	木	アジフライ ゆで野菜サラダ トマト		菓子 牛乳
30	金	相性汁 厚揚げの煮物 ごまふりかけ		★ちんすこう 牛乳
31	土	パン パナナ		菓子 牛乳

※オレンジ色の文字:新メニュー

★手作りおやつ

◎都合により、メニューが変更する場合があります。
◎たんじょうかいは、特別メニューですので、白飯はいりません。お箸を持たせて下さい。
◎カレー、シチュー、ビーフシチューの時は、スプーンを各自で準備して下さい。