



令和8年1月1日発行 加茂こども園



新年あけましておめでとうございます。年末年始に年越しそばや、おせちなどの行事食を食べられましたか？園では、紅白なます、田作り、栗きんとんを提供します。楽しみにしていてください。寒さも本格的になりましたが、この冬も子どもたちが元気に過ごせるような給食を提供します。

おせちを食べる意味って？



おせち料理はもともと、神様にお供えしてから食べる料理であり、お供えした後は、一家そろっておせち料理を食べ、新しい年の家族の安全や健康を願いました。おせち料理は、「福を重ねる」という意味で重箱に詰められます。最近では、洋風や中華風のおせちも登場し、現代の生活や好みに合わせて変化してきています。

一の重

祝い肴と呼ばれるおせち料理

黒豆

…まめに働けますように

だてまき

…知識が増えますように

田作り

…食べ物に困りませんように

栗きんとん

…お金に困りませんように

二の重

焼き物や酢の物など、海の幸が中心のおせち料理

エビ

…エビのように腰が曲がるほど長生きできますように

紅白なます

…紅白は縁起のいい色

根菜のように根を深く張って生活できますように

三の重

山の幸が中心のおせち料理

サトイモ

…たくさんの子に恵まれますように

れんこん

…穴の開いた見た目から、将来を見通せるという意味

食育クイズ

Q.おせち料理に入っている
「数の子」は何の卵でしょう

① ニシン ② イワシ ③ カツオ

こたえ ①ニシン

たくさんの子に恵まれますように
という願いが込められています

12月たんじょうかいメニュー



★ピラフ ★クリスマスリースピザ

★かわいいムニエル ★わかめスープ



こんだてひょう

日	曜日	昼	食	おやつ
1	木		元旦	
2	金		年始休暇	
3	土		年始休暇	
4	日			
5	月	自由登園 (おかず入りおにぎり・水筒を持たせてください)		菓子
6	火	ちゃんこうどん 紅白なます 黄桃		菓子 牛乳
7	水	大豆の五目煮 ふんわりナゲット ごまふりかけ		★マローカオ 牛乳
8	木	すき焼き風煮 田作り パナナ		菓子 ミルク
9	金	チリコンカン 栗きんとん ゆで卵		★豆乳プリン
10	土	クリームシチュー スティックきゅうり		菓子 牛乳
11	日			
12	月		成人の日	
13	火	鮭のタルタル焼き きゅうりとツナの酢の物 きざみ海苔		★スノーボール 牛乳
14	水	豚肉の塩こうじ炒め マセドアンサラダ 卵焼き		★牛乳餅
15	木	他人丼 切り干し大根の焼きそば風 みかん		菓子 ミルク
16	金		たんじょうかい 豚肉とひじきの混ぜご飯 かき玉汁 ポテト	菓子 ヤクルト
17	土	焼きそば しゅうまい		菓子 牛乳
18	日			
19	月	筑前煮 ベーコンとほうれん草のオムレツ ごまふりかけ		菓子 牛乳
20	火	けんちん汁 焼魚 パナナ		★大豆マフィン 牛乳
21	水	ハヤシライス ゴマネーズサラダ パイン		菓子 牛乳
22	木	切り干し大根煮 大豆とさつま芋の甘辛和え ゆで卵		菓子 ミルク
23	金	チャプチェ キューブサラダ きざみ海苔		★ポテトフライ 牛乳
24	土	具沢山味噌汁 餃子		菓子 牛乳
25	日			
26	月	ヤンニョムチキン ゆで野菜サラダ トマト		菓子 牛乳
27	火	麻婆豆腐 白菜海苔サラダ 卵焼き		菓子 ミルク
28	水	カレー フルーツサラダ 福神漬		★ポップコーン 牛乳
29	木	炒り豆腐 ブロッコリーとカニカマのサラダ みかん		菓子 牛乳
30	金	豚汁 竹輪の磯辺揚げ パナナ		★フレンチトースト 牛乳
31	土	中華丼 やみつきピーマン		菓子 牛乳

※オレンジ色の文字：新メニュー

★手作りおやつ

◎都合により、メニューが変更する場合があります。

◎たんじょうかいは、特別メニューですので、白飯はいりません。お箸を持たせて下さい。

◎カレー、シチュー、ビーフシチューの時は、スプーンを各自で準備して下さい。