



きゅうしょくだより 3月

令和8年3月1日発行 加茂こども園



今年度も残り1か月となりました。この1年で「食」を通して、子どもたちの心と身体の成長を感じました。毎日の給食を楽しみにしてくれている子どもたちの姿がとても励みになりました。来年度からもよりよい給食を提供できるように努めます。

1年間のチェックリスト✓

お家での食事や給食の時間について、この1年を振り返ってみてください。

- 食事の前の手洗いを忘れずにできた
- 心をこめて元気よく、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをした
- きちんとすわって姿勢よく食べることができた
- お箸やスプーンを上手に持てるようになった
- よくかんで、味わいながら食べることができた
- みんな楽しく食べることができた

3月3日はひなまつり

桃の節句とも言い、子供の成長をお祝いする日です。



ちらしずし

華やかな見た目でお祝いにぴったりの料理です。おせち料理と同じように、えびやれんこんなどの縁起の良い具材が使用されます。



ひなあられ

色は、桃色、白、緑が基本であり、「四季」をあらわしています。関西のあららは丸くてしょっぱく、関東のものはお米の形で甘いのが特徴です。

2月たんじょうかいメニュー



- ✿ 中華おこわの鬼ランチ
- ✿ コンソメスープ
- ✿ みかん

2月の手作りおやつ ブラウニー

2月12日のおやつに新メニューのブラウニーを提供しました。バレンタインを意識し、上にハート型の粉砂糖をまぶしました。ふんわり、しっとりとした生地に仕上げ、子どもたちに大人気でした。



3月 こんだてひょう

日	曜日	昼食	おやつ
1	日		
2	月	中華丼 春雨サラダ 黄桃	菓子 ミルク
3	火	にゅうめん かみかみごぼう パナナ	ひなあられ ホットカルピス
4	水	麻婆豆腐 白菜海苔サラダ 卵焼き	★まんまるさつま芋ドーナツ 牛乳
5	木	お別れ遠足 (※おかず入りおにぎりをお願いいたします)	菓子 牛乳
6	金	たんじょうかい ちらし寿司 すまし汁 みかん	パウンドケーキ 牛乳
7	土	春仕作業 パン 牛乳	菓子 牛乳
8	日		
9	月	さくら組が選んだ給食ベスト3 出唐揚げのマーメイド和え ゆで野菜サラダ トマト	菓子 ミルク
10	火	ひじきの炒め煮 マカロニサラダ ごまふりかけ	★おはぎ 牛乳
11	水	さくら組が選んだ給食ベスト2 出カレー フルーツサラダ 福神漬	★プリンアラモード
12	木	相性汁 しゅうまい みかん	菓子 牛乳
13	金	鮭のコーンマヨ焼き きゅうりとツナの酢の物 きざみ海苔	菓子 ミルク
14	土	ビーフシチュー 白菜サラダ	菓子 牛乳
15	日		
16	月	さくら組が選んだ給食ベスト1 出チーズハンバーグ ポテトサラダ トマト	★バインケーキ 牛乳
17	火	けんちん汁 焼魚 ごまふりかけ	菓子 ミルク
18	水	★おたのしみ給食★	菓子 ヤクルト
19	木	炒り鶏 もやしのナムル ゆで卵	★みかんクラッシュゼリー
20	金	春分の日	
21	土	卵うどん キャベツの昆布和え	菓子 牛乳
22	日		
23	月	お好み焼き 大豆サラダ きざみ海苔	★ねぎせんべい 牛乳
24	火	他人丼 はりはり漬け 黄桃	★フルーツパフェ
25	水	ぞつえんしき パン パナナ	菓子 牛乳
26	木	スープ春雨 小松菜とりんごの味噌マヨサラダ ごまたくあん	菓子 ミルク
27	金	肉じゃが ブロッコリーとカニカマのサラダ 卵焼き	菓子 牛乳
28	土	クリームシチュー スティックきゅうり	菓子 牛乳
29	日		
30	月	※おかず入りおにぎりをお願いいたします	菓子
31	火	※おかず入りおにぎりをお願いいたします	菓子

※オレンジ色の文字：新メニュー

★手作りおやつ

◎都合により、メニューが変更する場合があります。
◎たんじょうかいは、特別メニューですので、白飯はいりません。お箸を持たせて下さい。
◎カレー、シチュー、ビーフシチューの時は、スプーンを各自で準備して下さい。